

Hygienische Händedesinfektion



1
Handflächen ebenso wie Handgelenke aufeinander legen und reiben.



2
Rechte Handfläche über linkem Handrücken kreisend bewegen, und umgekehrt.



3
Handfläche mit gespreizten Fingern auf Handfläche. Finger verschränken und wieder öffnen.



4
Fingeraußenseite in die Handfläche der anderen Hand. Die Finger dabei verschränken, lockern und abermals verschränken.



5
Daumen jeweils in der geschlossenen Handfläche der anderen Hand kreisend reiben.



6
Geschlossene Fingerkuppen jeweils in der Handfläche der anderen Hand kreisend reiben.



Hier gibt es den Film!

- Desinfektionsmittel in die trockenen Hände geben.
- 30 Sekunden kräftig einreiben. Handgelenke ebenso.
- Jeder Schritt wird fünfmal durchgeführt.
- Hände dabei stets feucht halten.
- Nach Bedarf Desinfektionsmittel erneut auftragen.

Hygienische Händedesinfektion nach CEN EN 1500



Wir sind umsichtig!